



Helsingin Työkanava HeTy ry:n viikkotiedote

viikko 3 / 14.–20.1.2019

www.hety.fi www.facebook.com/hety.fi/

*Tarvitsetko edullista juhla- tai kokoustilaa, catering-palveluja tai pitopalvelutarvikkeita (esim. astiat)?
pitopalvelu@hety.fi*

Kurssit

Kurssit kestävät maanantaista perjantaihin, ellei toisin ilmoiteta. Perjantaisin on ajokortti-moduuleista koe. Jos et halua osallistua kokeeseen viikon kurssin jälkeen tai koe ei ole mennyt läpi, voit suorittaa kokeita myös ”kertauskurssit ja näyttökokeet” – viikolla. Jos et pääse kurssille, ilmoita ajoissa! Lisätietoja kurseista nettisivuillamme.

HINNASTO	Jäsen	Perus	Työssä
Aloittelijoiden kurssit	25	35	100
Muut peruskurssit	30	40	120
Jatkokurssit	70	80	120
Office AB moduulit (jäsenmaksu 6 e/vuosi)	55	65	120

Viikko 3

- Esitysgrafiikka MS PowerPoint 2016: @- ja A-tutkintokurssi 14.–18.1. klo 8.30–11.00
- Aloittelijan internet – tiedonhaku ja sähköinen asiointi: 14. – 18.1 klo 9–12
- Kuvankäsittelyn peruskurssi Photoshop CS5.0 14.1. klo 12–14.30, 15.–17.1. klo 11.30–14.45

Ryhmät ja tapahtumat

HeTy ja Maali-hanke järjestävät erilaisia ryhmiä, tilaisuuksia ja tapahtumia päivittäin sekä koulutuskeskuksessa että muualla Helsingissä. Ryhmät ja tapahtumat ovat ilmaisia ja kaikille avoimia, ellei toisin mainita (ei kurssit).

Viikko 3

Ma 14.1.	klo 10 -11 klo 12–12.30	Lautapelikerho Niskahartiavennyttely ja meditaatio
Ti 15.1.	klo 10–11 klo 12–13 klo 10–12 klo 10–14 klo 12–12.30	3D-tulostaminen - esittely ja aihion valmistus Terveyttä ja hyvinvointia Valokuvaus CV-klinikka Niskahartiavennyttely ja meditaatio
Ke 16.1.	klo 13–14	Liikunta – Katajanokan liikuntahalli, Merikasarminkatu 1
To 17.1.	klo 10-14 klo 12 – 13.30 klo 14-16	CV-klinikka Saksa Jooga, Kampin liikuntakeskus, Malminkatu 3
Pe 18.1.	klo 9.30-11 klo 11-12 klo 13-15	Uinti, Sea Pool (maksullinen) Purnauserjantai – vapaata keskustelua Perjantairetki keskustakirjasto Oodiin – tutustumme mm. 3D-tulostamiseen Lähtö Hetystä klo 12.30

Muut palvelut / ajankohtaisasiat

- Katukuvia – valokuvanäyttely Hetyssä jatkuu
- Ti 15.1. klo 9–11 talous-, velka- ja sosiaalineuvonta. Ilmainen, aika varattava kuitenkin etukäteen sosiaalineuvonta@hety.fi

Lounaskahvila

Kahvila on avoinna ma-pe klo 8–16. Ilmainen aamupuuro ma–pe klo 8–10.30. Lounasta on tarjolla klo 11–12.30. Lounaan kertahinta on 4 e, HeTyn jäsenille 3 e. Kahvi 0,60 e, tee 0,20 e. Tarkempi hinnasto kahvilassa.

Viikko 3

Maanantai	lihamakaronilaatikko	L
Tiistai	juuressosekeitto	L, G
Keskiviikko	kanapasta	L
Torstai	lohipyörykät	L
Perjantai	Auran punajuurilaatikko	L, G

L=laktoositon, G=gluteeniton

Yhteystiedot

HeTyn koulutuskeskus on avoinna arkisin klo 8–16. Koulutuskeskukseen pääsee kätevästi raitiovaunulla nro 4. Omalla autolla tuleville on läheisyydessä maksullisia P-paikkoja.

Helsingin Työkanava HeTy ry
Katajanokanlaituri 4, K6, 2. krs
00160 Helsinki
puh. 045 874 8467
koulutuskeskus@hety.fi

Alaoven ollessa suljettuna soita toimiston numeroon (yllä) tai paina HeTyn summeria.